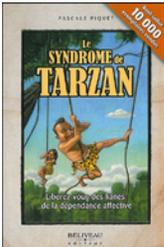




Par **Pascale Piquet**  
Coach de réussite  
et conférencière

**POUR MIEUX LA CONNAÎTRE**  
Pascale Piquet est coach de réussite et conférencière. Elle publie des chroniques hebdomadaires sur son site Internet et au 94,1FM à Sept-Îles.

**Auteure du best-seller**  
**Le syndrome de Tarzan**



Béliveau Éditeur

**Et dernièrement :**  
**Gagnez au jeu**  
**des échecs amoureux**



Éditions Michel Lafon

**Information:**  
[www.pascalepiquet.com](http://www.pascalepiquet.com)

C'est un cadeau du ciel que de rencontrer la «bonne» personne et c'est souvent ce que vous oubliez quand vous vous disputez.



# LE COUPLE : *Magie un jour, magie toujours?*

**Tout le monde court après l'amour, même ceux qui affirment ne plus vouloir en entendre parler. Quelques-uns le rattrapent, d'autres ont abdicué. Mais une fois qu'il vous tient ou que vous le tenez, comment conserver cette magie des début? Peut-elle durer pour l'éternité?**

**L'amour**, car c'est bien de lui dont il s'agit, entend beaucoup de bêtises à son sujet: qu'il ne peut pas durer, qu'il faut souffrir pour aimer, que la fusion est éphémère... Mais l'amour sait que vous le confondez souvent avec la dépendance, pâle imitation de ce qu'il est en réalité.

Et si l'amour pouvait nous parler, quels conseils nous donnerait-il sur la façon de préserver sa magie et sa pérennité?

**Réalisez votre chance!**

Plusieurs voient le couple comme un permis de conduire: plus la relation avance, plus l'autre perd des points et un beau jour, vous lui retirez son permis. Du mode fusion, vous passez en mode destruction. De nombreux magazines vous disent que l'amour ne peut pas durer. C'est vrai pour les couples en mode dépendance, car le couple vrai doit s'enraciner dans le respect, la confiance, la complicité, la loyauté et l'admiration. Ces

valeurs n'ont aucune raison de s'évaporer quand vous êtes sur la même longueur d'onde. Découvrir un peu plus chaque jour la personne avec qui vous êtes en couple est un plaisir de chaque instant. Et après de nombreuses années, même si vous le ou la connaissez sur le bout des doigts, vous réalisez tout le bonheur que vous partagez chaque jour ensemble. C'est un cadeau du ciel que de rencontrer la «bonne» personne et c'est souvent ce que vous oubliez quand vous vous disputez. Prenez le temps de réaliser la chance que vous avez!

**Plus je te connais, plus je t'aime!**

Expliquez-moi pourquoi plus vos enfants grandissent et plus vous les aimez, alors que pour votre conjoint(e) c'est différent? Tout ce que vous vivez en commun devrait renforcer des liens qui se tissent serrés. Bien sûr, il est important de garder à l'esprit toutes ses qualités, les raisons qui vous ont poussé à vous engager, les moments extraordinaires que vous avez

partagés à ce jour. L'amour aime être ravivé. Il n'aime pas les fainéants qui s'endorment sur leurs lauriers, persuadés qu'une fois le poisson ferré, il ne présente plus aucun intérêt. Une relation, ça s'entretient. L'amour n'est pas à consommer compulsivement au début, puis à délaissier par la suite. Il est à cultiver, à faire évoluer.

L'amour est aussi spécialiste pour aimer sans le dire, mais simplement en le démontrant. C'est bien beau les mots, mais un geste n'en vaut-il pas mille?

#### L'amour est un bonheur, pas un calmant!

L'amour n'aime pas qu'on l'utilise comme un pansement, pour masquer ce qui ne va pas en dedans; ou comme un calmant pour masquer un mal-être lancinant. Il n'est ni un anesthésiant, ni un stimulant. Il est un choix délibéré pour que deux célibataires choisissent de partager le bonheur à deux. Et si vous voulez l'insulter encore plus, dites-lui qu'il est proche de la haine et il vous enverra balader! La haine et lui sont aux antipodes. L'amour ne s'allume pas et ne s'éteint pas instantanément, au gré des événements: je t'aime, je te veux, je te hais disparaît. Quand ils sont réellement en amour, les deux partenaires ont la certitude que l'autre est là pour les bonnes raisons, même quand survient une turbulence. D'ailleurs, l'amour exige que vous vous aimiez en premier, vous, et votre complice ensuite. Ainsi, vous serez des partenaires et non des adversaires.

#### Chaque attention est un «je t'aime»

L'amour est aussi spécialiste pour aimer sans le dire, mais simplement en le

démontrant. C'est bien beau les mots, mais un geste n'en vaut-il pas mille? Libre à vous de le démontrer par toutes sortes de petites surprises, d'attentions, de notes, de caresses ou de baisers dès que l'autre est à votre portée. Quoi de mieux que de faire une blague pour obtenir un sourire; de sortir de la routine en préparant un week-end, un dîner en amoureux, une escapade, toutes ces situations où l'amour est à l'honneur. Il adore ça! Les couples encore amoureux au bout de 50 années de mariage ont toujours cette petite flamme dans leurs yeux, ils se touchent, se tiennent par la main, communiquent par toutes sortes de moyens, et non seulement avec des mots. Ils prennent également soin d'eux pour eux-mêmes, oui, mais aussi pour leur conjoint. Combien se laissent aller une fois la fusion passée?

#### Amour, sexe et complicité

L'amour aime aussi le sexe. Comment le lui reprocher puisque c'est sur cet élément que repose la complicité. Plaisir et endorphines, quels stimulants! Mais l'amour n'a rien à voir avec les disputes et le manque de respect. C'est plutôt la névrose qui vous pousse à croire que c'est bon de se disputer pour ensuite se réconcilier sur l'oreiller. L'amour, lui, préfère discuter et, s'il y a eu malentendu, il va attendre que la poussière redescende avant de retrouver l'intimité. Il a besoin d'être présent dans les yeux des deux partenaires. Donnez aussi envie à votre complice de vous toucher en lui faisant sentir et en lui disant que vous l'aimez, en le complimentant, en lui démontrant combien il est précieux, combien elle compte pour vous.

#### Merci la Vie!

Pour que la magie de l'amour dure toute une vie, prenez d'abord conscience de la chance que vous avez d'avoir rencontré celui ou celle qui sera votre meilleur(e) allié(e) pour partager votre bonheur et le cultiver. Plus vous connaîtrez l'autre et plus vous l'aimerez; plus vous le lui démontrerez et plus l'amour grandira. Et au lieu de vous voir retirer votre permis, ce sont des points bonis que vous gagnerez! 🍷

Harmonie  
Prospérité croissance  
CONFIANCE rêves

En quête de  
mieux-être?

Ose la transformation!  
Découvre **le-RIME.com**, un allié indispensable pour voyager au cœur de soi, activer son plein potentiel et vivre heureux!



Le Regroupement des Intervenants du Mieux-Être

VISITEZ **le-RIME.COM** & BÉNÉFICIEZ  
**GRATUITEMENT:**

- D'un bottin d'intervenants et d'entreprises mieux-être,
- D'informations sur les conférences et les formations à venir,
- De nouveautés littéraires, d'articles et de conseils judicieux,
- De « trucs de stars »,
- D'infolettres mensuelles surprenantes,
- De cadeaux et de rabais importants!

Vous œuvrez dans le domaine du mieux-être et vous souhaitez afficher vos services ou vos produits? Contactez **le RIME** dès maintenant et bénéficiez de forfaits avantageux!

[www.le-rime.com](http://www.le-rime.com)

VIVRE, c'est...

**Cultiver l'amour dans notre couple**

L'amour est vivant. Il a besoin d'attention, de soins et de respect, sinon, comme tout ce qui est vivant, il dépérit.