

# PASCALÉ PIQUET, DU CHAOS À LA LUMIÈRE !

Vous traversez une période difficile ? Relations toxiques, ruptures, solitude ou insatisfaction professionnelle ? Il est temps de reprendre les rênes ! Renforcez votre confiance, reprenez-vous en main, et transformez vos défis en tremplins vers le bonheur. Solutions sur-mesure garanties !



## Pascale Piquet en quelques mots

À 40 ans, Pascale quitte Paris pleine d'espoir avec sa fille de 7 ans : direction le Québec, où elle rêve de tout reconstruire. Journaliste à ses débuts, elle découvre la PNL (programmation neuro-linguistique), une révélation qui transforme sa vie et celle de ses nombreux clients en coaching. Forte de son expérience, Pascale a créé une méthode unique pour vous libérer de vos schémas limitants. Avec une approche pragmatique et proactive, elle vous guide vers l'autonomie et l'estime de soi.

*« Avec moi, pas de longues analyses sur le pourquoi du trou dans votre barque : je vous enseigne à nager, à regagner la rive et à éviter les barques trouées à l'avenir ! »*

Sa mission : vous épauler pour retrouver votre liberté et votre propre bonheur.

## Coaching version immersion totale

Chez Pascale, tout est sur mesure. En coaching individuel à distance, en immersion de deux jours ou lors d'une semaine VIP sur sa propriété de 37 hectares, à 1h15 de Montréal, chaque client reçoit un accueil personnalisé, « *logé, nourri, coaché dans la bonne humeur, activités bien-être et tourisme en prime !* »

Au programme : coaching, discussions profondes, balades en forêt privée et expériences sensorielles. Dans une ambiance bienveillante, les clients se libèrent de leurs fardeaux ou/et développent des compétences professionnelles, notamment en leadership.

## Une vision inspirée

Pascale décode avec lucidité les comportements humains, évoquant le « terroriste terrorisé », cet enfant intérieur blessé en quête de reconnaissance qui vous plonge dans le désespoir. « *Le monde est une « garderie géante » domi-*

*née par des adultes immatures* ». Sa méthode ? Briser les schémas hérités du passé pour reprendre votre vie en main. Avec elle, fini les sacrifices et les compromis : place à l'authenticité et à l'harmonie.

## Merci à ceux qui m'ont fait souffrir !

Avec humour et authenticité, Pascale dédie son premier best-seller, *Le syndrome de Tarzan* (Béliveau éditeur, 2007), vendu à plus de 35 000 exemplaires, « À tous ceux qui m'ont fait souffrir. *Grâce à eux, j'aime ce que je suis aujourd'hui.* » Devenu une référence sur la dépendance affective, cet ouvrage reflète sa vision claire : pas de dominateur sans dominé, et chacun doit reconnaître ses névroses pour s'en libérer. Une approche pragmatique qui a inspiré plusieurs de ses livres à succès.

## Un message universel

Pascale Piquet, conférencière et coach internationale depuis 2005, transforme blessures en forces et

échecs en victoires. Ses coachings et conférences offrent une expérience unique mêlant rire, émerveillement et transformation. Son nouveau livre, *Si la libido pouvait parler...* (Béliveau éditeur), sortira en janvier 2025 en Europe. Retrouvez-la au Salon du Livre de Paris du 11 au 13 avril 2025 pour une rencontre inspirante, elle se fera un plaisir de vous y accueillir !

**Alors, prêt à plonger dans l'univers de Pascale Piquet ? Une chose est sûre : vous en ressortirez transformé !**



**PASCALÉ PIQUET**  
www.pascalepiquet.com